



Беса Цинцадзе и СИСМ Хоккей представляет:

Лагерь по скоростно-силовому катанию в г. Ароса, Швейцария

Программа лагеря, место, даты и цели:

- г. Ароса, 1850 метров над уровнем моря
- 13-23 июля 2011 года (дата приезда 12 июля, дата отъезда 24 июля)
- Силовое катание, ловкость, равновесие, скорость, техника
- Готовит профессионалов к началу сезона
- 11 дней, 4 часа на льду в день, 4 часа на земле в день

Инструкторы:

- Беса Цинцадзе
- Тренер по физической подготовке категории А Швейцарии – Херберт Шедлер
- Команда работников компании СИСМ Хоккей

Проживание и питание:

- Отель 4**** Waldhof National
- Завтраки, обеды, ужины, перекусы на арене

Спортивный центр:

- Спортивный комплекс в г. Ароса
- Отличные условия тренировок на земле и на льду

Условия и стоимость лагеря:

- 3250 CHF (швейцарских франков) за 11 дней тренировок на льду с одним из лучших тренеров по катанию НХЛ (тренировки, проживание, 4-ех разовое питание, транспорт аэропорт-гостиница-аэропорт)
- 350 CHF (швейцарских франков) за один день в случае пребывания в лагере менее 11 дней.
- Стоимость перелета, визы и страховки не входят в стоимость лагеря

Контакт: СИСМ Хоккей, Erlenweg 15, Zurich-Kloten 8302 Switzerland
Телефон +41-44-881-2020; Мобильный +41-78-645-7000; +375296763787
Email info@sismhockey.com

Расписание лагеря:

Ежедневная программа:

Группа 1 до обеда		инструкторы:
8:15-8:45	Разминка	Херберт
9:00-10:00	Лед	Беса
10:30-11:30	Земля, зал	Херберт
12:00	Обед	
	Отдых	
Группа 1 после обеда		инструкторы:
14:15-14:45	Разминка	Херберт
15:00-16:00	Лед	Беса
16:15-17:15	Земля, зал	Херберт
	Ужин, отдых	

Группа 2 до обеда		инструкторы:
9:30-10:00	Разминка	Херберт
10:15-11:15	Лед	Беса
11:45-12:45	Земля, зал	Херберт
13:00	Обед	
	Отдых	
Группа 2 после обеда		инструкторы:
15:30-16:00	Разминка	Херберт
16:15-17:15	Лед	Беса
17:30-18:30	Земля, зал	Херберт
	Ужин, отдых	

Это ежедневная программа с 13 по 22 июля, 23 июля в субботу игровой день

Программа в субботу:

Группа 1 до обеда		инструкторы:
8:15-8:45	Разминка	Херберт
9:00-10:00	Лед	Беса
10:30-11:30	Земля, зал	Херберт
12:00	Обед	
	Отдых	
15:30-17:00	ИГРА	

Группа 2 до обеда		инструкторы:
9:30-10:00	Разминка	Херберт
10:15-11:15	Лед	Беса
11:45-12:45	Земля, зал	Херберт
13:00	Обед	
	Отдых	
15:30-17:00	ИГРА	

Ссылки на сайты и видео:

www.sismhockey.com – страница организатора

<http://besahockey.com/> - страница Беса Цинцадзе Хоккей Революшн

<http://www.youtube.com/watch?v=EbcQ8jkznFI&NR=1> – Беса тренирует в России

http://www.youtube.com/watch?v=niAm7wLjrc&feature=player_embedded – тренировки Беса

Вы можете связаться за дополнительной информацией в любое время по телефонам ниже!!!

На русском языке – Сергей Раевский +375 29 6763787 (Беларусь)

На английском и немецком языках – Эрнст Шлоттер +41 786 457 000 (Швейцария)

Вы также можете зарегистрироваться по почте hockey@sismhockey.com или позвонив нам!!!

ПОСЛЕДНИЙ СРОК РЕГИСТРАЦИИ 14 МАЯ 2011г.!!!!



Контакт: СИСМ Хоккей, Erlenweg 15, Zurich-Kloten 8302 Switzerland
Телефон +41-44-881-2020; Мобильный +41-78-645-7000; +375296763787
Email info@sismhockey.com